



# i vi **A**ggi di **AFRICA**

## **RWANDA E UGANDA**

**29 NOVEMBRE / 10 DICEMBRE**

Con **Irene Fornasiero**

Mille colline ammantate dal verde e con vulcanici arrampicati nel cielo, villaggi pittoreschi e città piene di vita, piantagioni rigogliose e fitte foreste pluviali. Incastonato nel cuore del continente, il **Rwanda** – esteso quanto la Sicilia – è un’Africa in miniatura che in pochi giorni di viaggio permette di ammirare una varietà di ambienti che lasceranno nei visitatori ricordi indelebili.

In collaborazione con il Tour Operator African Explorer abbiamo ideato un viaggio inedito **in una delle zone più interessanti e vivaci del continente** – dal punto di vista naturalistico e sociale – pensato per chi desidera non solo godere di straordinarie bellezze paesaggistiche, ma anche approfondire la storia (a cominciare dalla terrificante pagina del genocidio dei Tutsi del 1994 che ha lasciato spazio alla riconciliazione nazionale), la cultura e le complesse dinamiche di un Paese tanto piccolo quanto fondamentale per gli equilibri geopolitici della regione dei Grandi Laghi.

Un itinerario che sconfinerà nelle regioni meridionali del vicino **Uganda**, con i suoi incantevoli laghi vulcanici punteggiati da piccole isole sospese su placide acque dai riflessi argentei, e le lussureggianti foreste in quota che ospitano gli ultimi esemplari al mondo di **gorilla di montagna**.

Un tour di grande fascino, che non ha solo uno spiccato focus naturalistico, ma anche un’attenzione particolare alla conoscenza delle popolazioni che abitano il territorio, pensato per viaggiatori dinamici, energici e curiosi.

**4.850 € a persona (volo, tasse aeroportuali e permessi gorilla inclusi)**

**Informazioni e prenotazioni:**

**[viaggi@africarivista.it](mailto:viaggi@africarivista.it)**

**tel. 375 535 3235 (lun-ven 9-16)**



# Itinerario del viAggio



**Giorno 1**

**Partenza dall'Italia**

**Giorno 2**

**Kigali**

**Giorno 3**

**Kigali – Ntarama/Nyamata – Kigali**

**Giorno 4**

**Kigali – Nyanza**

**Nyungwe Forest National Park**

**Giorno 5**

**Nyungwe Forest NP – Gisakura – Karongi**

**Bisesero – Kibuye**

**Giorno 6**

**Kibuye – Bigogwe**

**Lake Mutanda**

**Giorno 7**

**Lake Mutanda**

**Bwindi Impenetrable Forest NP**

**Giorno 8**

**Gorilla Tracking, Bwindi Impenetrable**

**Forest NP**

**Giorno 9**

**Bwindi Impenetrable Forest NP**

**Lake Bunyonyi**

**Giorno 10**

**Lake Bunyonyi – Kabale – Kigali**

**Giorno 11**

**Kigali**

**Giorno 12**

**Arrivo in Italia**



## Giorno 1

### Partenza dall'Italia

Partenza in serata da Milano Malpensa con volo di linea Ethiopian Airlines. Cena e pernottamento a bordo.

## Giorno 2

### Kigali

Scalo ad Addis Abeba e successivo imbarco sul volo diretto a Kigali, dove arriveremo in mattinata. Dopo il disbrigo delle formalità doganali, incontro con il team e trasferimento nel nostro hotel nel centro cittadino.

Pranzo in un ristorante locale e a seguire ci muoveremo alla scoperta di **Kigali**, una città sorprendentemente ordinata, pulita e sicura, trasformata nel giro di breve tempo da modesta capitale di un Paese prettamente agricolo, a moderna metropoli, fulcro degli interessi internazionali di un'intera regione.

Nel suo centro urbano si alternano quartieri residenziali, mercati popolari, spazi dedicati al co-working, internet caffè, grattacieli ed edifici avveniristici, come l'iconico **Convention Center**, sede di importanti fiere dell'industria tecnologica, hub regionale del mondo dell'hi-tech e simbolo di una nazione proiettata nel futuro.

Nel pomeriggio sosteneremo all'**Inema Art Center**, un interessante centro artistico e spazio di aggregazione per giovani artisti emergenti, fondato nel 2012 dai pittori Innocent Nkurunziza ed Emmanuel Nkuranga, per poi muoverci verso il cuore della città: l'**Old Town Kigali**, l'area più tradizionale della metropoli, dove passeremo lungo vie trafficate, tra edifici dai toni pastello risalenti all'epoca coloniale, abitazioni popolari e botteghe artigiane.

Visiteremo infine il mercato di **Kimironko**, un frequentatissimo spazio per la vendita al dettaglio della mercanzia più disparata, dai classici prodotti ortofrutticoli della zona, fino agli elaborati e coloratissimi pezzi d'artigianato locale, tra stoffe variopinte, apparecchiature elettroniche e pezzi di ricambio per auto e moto di tutti i tipi. Una vera e propria festa per gli occhi!

Cena inclusa e pernottamento presso l'Eagle's View Lodge o similare.



## Giorno 3

### Kigali – Nyamata/Ntarama – Kigali

Colazione in hotel e a seguire visiteremo il **Kigali Genocide Memorial**, uno spazio museale che, attraverso un'ampia raccolta di immagini, testimonianze e documenti, offre un commovente tributo al milione di vittime della carneficina avvenuta nella primavera del 1994, e al contempo aiuta a comprendere i meccanismi che hanno condotto a quel terrificante capitolo della storia del Paese. Una memoria difficile, tragica ed infinitamente dolorosa, che però non può e non deve essere ignorata per tentare di comprendere a pieno il Rwanda di oggi. A seguire ci lasceremo alle spalle il traffico di Kigali per dirigerci verso le località di **Ntarama e Nyamata**, altri due importanti memoriali ad alto impatto emotivo che consentono uno sguardo più intimo sulle atrocità commesse durante il genocidio. Infine, sosteneremo al **Campaign Against the Genocide Museum**, uno spazio espositivo di recente inaugurazione, allestito nell'edificio parlamentare che, oltre a rendere omaggio alle tante vite spezzate nei 100 giorni di terrore del 1994, pone l'accento sulle sfide della riconciliazione, mettendo in luce l'umana resilienza di fronte alla tragedia e fornendo un'importante promemoria sull'importanza del ricordo e sulla centralità della memoria per il ripristino della coesione sociale.

Rientro in hotel nel tardo pomeriggio, cena inclusa e pernottamento presso l'Eagle's View Lodge o similare.

## Giorno 4

### Kigali – Nyanza – Nyungwe Forest National Park

Dopo colazione ci sposteremo verso sud, percorrendo strade asfaltate tanto perfette da far meritare al Rwanda il soprannome di Svizzera d'Africa. Strade che serpeggiano tra le verdi alture del paese, consentendo in poche ore di congiungere tra loro tutti i centri principali. La prima sosta è prevista a **Nyanza**, che fu capitale del Regno del Rwanda fino all'abolizione della monarchia nel 1961. Qui visiteremo il complesso di edifici del Palazzo Reale. In primo luogo la **Residenza del mwami Rudahigwa Mutara III**, una sontuosa abitazione costruita nel 1931, che ora ospita una mostra permanente di oggetti, mobili e fotografie appartenenti alla famiglia reale e offre una panoramica dettagliata del sistema monarchico ruandese dal XV secolo fino alla sua abolizione, a seguito delle pressioni di un potere coloniale sempre più forte e coercitivo.

Successivamente visiteremo la **Residenza Tradizionale Kambere**, una replica del complesso del palazzo della fine del XIX secolo di Mwami Yuhi Musinga V, ricostruito utilizzando materiali locali e metodi di costruzione tradizionali. Qui vi sono anche le stalle reali, con le apprezzatissime mucche Inyambo, una speciale razza bovina dalle imponenti corna, tradizionalmente simbolo del prestigio del re e della potenza della sua corte.

Dopo pranzo proseguiremo in direzione del **Parco Nazionale della Foresta di Nyungwe** e una volta sistemati nel nostro eco-lodge situato in una posizione privilegiata al limitare dell'area protetta, avremo modo di dedicarci ad una prima esplorazione della zona, tra verdissime piantagioni di tè e rigogliose macchie di conifere che arrivano a lambire la Foresta Primaria. Cena inclusa e pernottamento presso il Nyungwe Nziza Ecologo o similare.



## Giorno 5

### Nyungwe Forest National Park – Gisakura Karongi – Bisesero – Kybuye

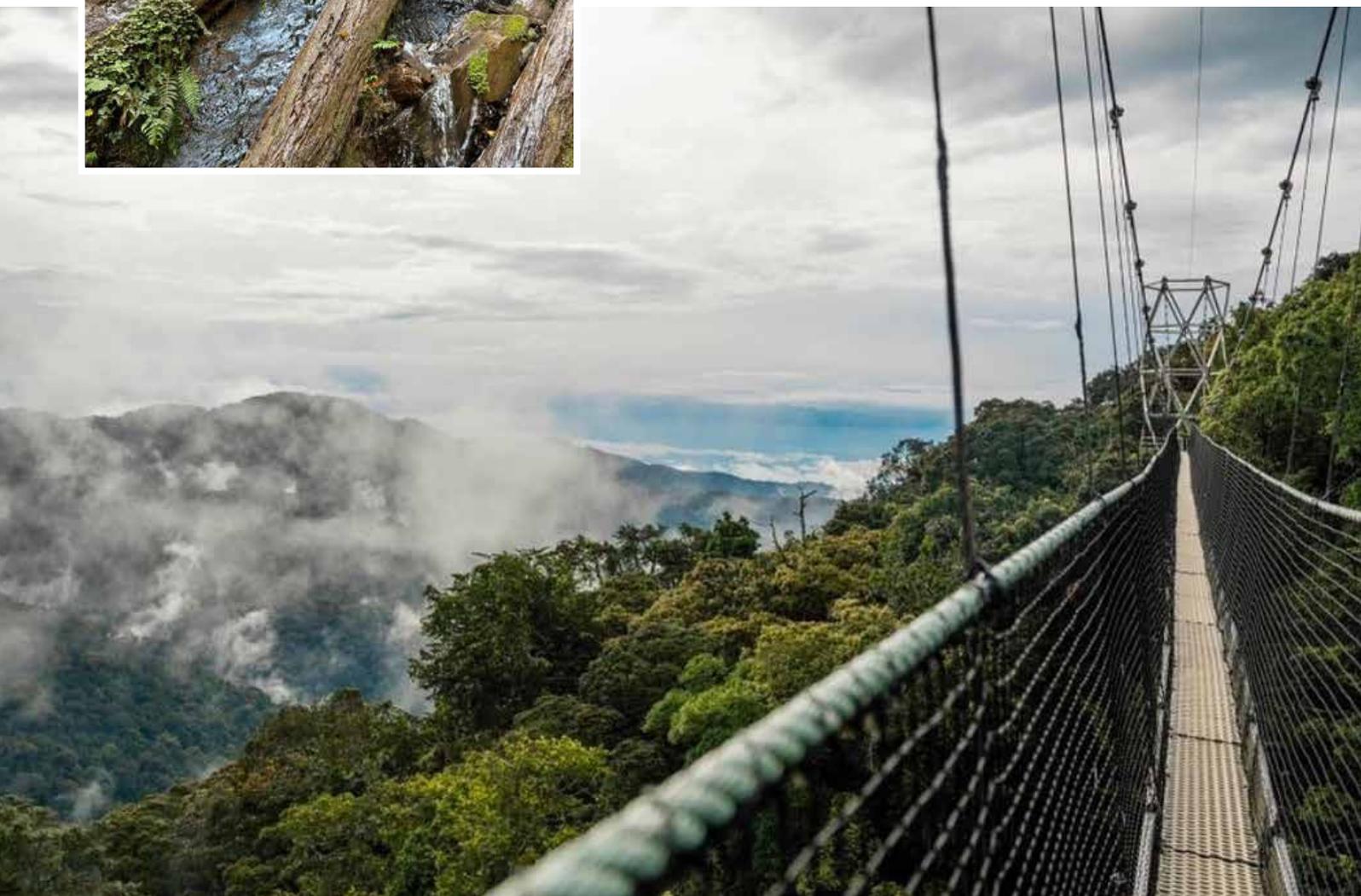
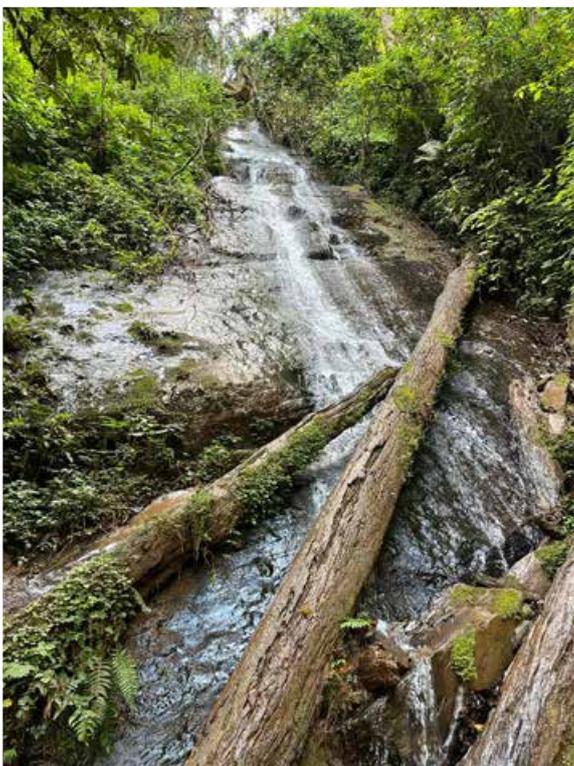
In mattinata, chi non soffre di vertigini, potrà vivere l'esperienza di percorrere a piedi un ponte sospeso a 70 metri di altezza sopra la lussureggiante selva montana del **Parco Nazionale della foresta di Nyungwe**, affrontando un **canopy walk**, lungo 160 metri, che permetterà di contemplare da una prospettiva inedita il paesaggio incontaminato dell'area protetta, lasciandosi incantare dalla sua bellezza primordiale.

La foresta di Nyungwe, primo sito del patrimonio naturale ruandese ad essere stato iscritto nella lista UNESCO, è la più estesa foresta pluviale di montagna di tutto il continente africano, con oltre mille specie di piante e diversi ecosistemi che sono habitat ideale per decine di specie avicole e numerosissimi altri animali, tra cui 14 tipologie di primati.

L'area protetta, che ora si estende per 1.012 kmq e si sviluppa ad un'altitudine compresa tra i 1.600 e i 2.950 metri sul livello del mare, è quanto rimane dell'antica foresta primaria che un tempo si estendeva ininterrottamente lungo la Rift Valley Albertina, dalle montagne della Luna in Uganda, fino al Burundi, ed i rilievi presenti al suo interno costituiscono la linea di demarcazione tra i bacini idrografici dei fiumi Nilo e Congo.

Oltre all'enorme importanza che il parco riveste dal punto di vista ecologico (provvedendo, ad esempio, per oltre il 70% al fabbisogno idrico del paese), il Nyungwe Forest National Park rappresenta un'importante risorsa per le comunità locali che, attraverso la sua salvaguardia, possono beneficiare di un efficace controllo dell'erosione del terreno, così come di alcuni prodotti che la foresta è in grado di offrire, come il miele, il bambù, corde di fibre vegetali e piante medicinali.

A seguire, percorrendo strade panoramiche che attraversano paesaggi incantevoli, tra colline terrazzate, piantagioni di tè curate come giardini e fattorie di epoca coloniale, ci sposteremo verso le sponde del Lago Kivu. Lungo il percorso sosteneremo a **Gisakura**, **Karongi** e **Bisesero**, cittadine dai ritmi lenti e rilassati, che offrono uno scorcio della vita rurale ruandese e ci consentiranno una interessante interazione con la comunità locale. Nel tardo pomeriggio raggiungeremo il nostro eco-lodge affacciato sul lago per la cena ed il pernottamento presso il Cormoran Lodge o simile.



## Giorno 6

### Kybuye – Bigogwe – Lake Mutanda

Partenza di primo mattino verso nord, percorrendo la strada panoramica che costeggia il Lago Kivu, fino a raggiungere la città di Gisenyi, ai tempi della dominazione coloniale apprezzata località balneare e oggi fondamentale hub commerciale e principale porta d'accesso alla Repubblica Democratica Del Congo.

Poco prima di addentrarci nel centro cittadino, una svolta di qualche chilometro ci consentirà di raggiungere le **colline di Bigogwe**, un paesaggio fatato di alture descritte da tutti i toni del verde, tra dolci declivi e vallate punteggiate di animali al pascolo, dove avremo modo di trascorrere qualche ora nel Rwanda più genuino e tradizionale.

Dopo il pranzo con la comunità locale ci metteremo in marcia verso il punto di frontiera con l'Uganda e, una volta attraversato il confine a Cyanika e sbrigata le varie pratiche doganali, ripartiremo alla volta del **Lago Mutanda**, che raggiungeremo nel pomeriggio.

Sistemazione al lodge prima del tramonto, cena inclusa e pernottamento presso il Mutanda Lake Resort.



## Giorno 7

### Lake Mutanda – Bwindi Impenetrable Forest National Park

In mattinata avremo modo di goderci la quiete del **Lago Mutanda**, nelle cui placide acque color verde smeraldo si specchiano le cime dei monti Virunga, una spettacolare catena di vulcani del grande Rift Albertino ben visibile all'orizzonte, situata lungo il confine settentrionale del Rwanda, l'est della Repubblica Democratica del Congo e il sud-ovest dell'Uganda.

Chi vorrà potrà iniziare la giornata con un'escursione a piedi intorno al lago, oppure esplorandone una porzione in canoa, o semplicemente, rilassandosi sulle sue rive, contemplando l'incantevole panorama.

A seguire, ci sposteremo verso nord, in direzione delle fitte foreste che ospitano gli ultimi esemplari di Gorilla di Montagna, percorrendo strade in salita e piste non sempre agevoli ma estremamente scenografiche, tra verdi colline fittamente coltivate, pittoreschi villaggi e bacini lacustri di origine vulcanica.

Pranzo in corso di trasferimento e arrivo al **Bwindi Impenetrable Forest National Park** nel pomeriggio.

Oltre a circa 400 gorilla di montagna (poco meno del 50% della popolazione mondiale), il Parco Nazionale della foresta di Bwindi, ospita anche molti altri animali interessanti, tra cui colobi, scimpanzé, antilopi, gatti dorati africani, cinghiali mascherati, nonché 350 specie di uccelli e 200 specie di farfalle.

Cena e Pernottamento al lodge.

*Nota bene: il lodge presso cui soggiornare verrà scelto in base alla zona prevista per il trekking con i gorilla di montagna, soggetto alla disponibilità dei permessi e alle disposizioni del parco.*

## Giorno 8

### Gorilla tracking, Bwindi Impenetrable Forest

Alle prime luci dell'alba si parte per quella che sarà probabilmente una delle esperienze più intense ed emozionanti del viaggio: **l'incontro con i gorilla di montagna.**

Dopo un breve briefing al quartier generale dell'UWA (Uganda Wildlife Authority), incontreremo ranger e portatori e con loro ci inoltreremo nel cuore della foresta per un trekking (previsto per un massimo di 8 partecipanti) che ci impegnerà dalle 2 alle 8 ore, in funzione del tempo necessario per raggiungere i clan di gorilla, che si spostano liberamente nella fitta vegetazione. Una volta localizzati e trascorso il tempo massimo assegnato per il contatto ravvicinato (1 ora circa) rientreremo all'ufficio del parco e infine al lodge. Dopo un po' di meritato riposo, per chi vorrà, sarà possibile una visita alla comunità Batwa, i più antichi abitanti delle foreste della regione dei Grandi Laghi.

Pranzo al sacco, cena e pernottamento al lodge.

*Delle poche centinaia di gorilla di montagna rimaste al mondo, circa la metà vive al confine tra Uganda e Repubblica Democratica del Congo, nell' "impenetrabile" foresta del Parco Nazionale di Bwindi che, per la presenza di questa importante specie a rischio di estinzione, è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco.*

*Nonostante la superficie ridotta -331 kmq- il parco ospita uno degli ecosistemi più ricchi d'Africa, con una grandissima varietà di flora e fauna e numerosi endemismi. Tuttavia, la sua principale attrattiva risiede nella presenza di circa 400 esemplari di Gorilla di Montagna che in queste foreste vivono in clan, o gruppi familiari, composti da 6 a 20 individui, guidati da un maschio dominante, detto Silverback per la colorazione argentea che ne caratterizza il dorso, e che in età adulta può raggiungere il peso di 250 kg e un'altezza di 1.70 m. Il capobranco controlla gli spostamenti e le attività del gruppo, dalla quotidiana ricerca del cibo, alle interazioni sociali, alla costruzione di giacigli di foglie per la notte. Le fitte foreste garantiscono ai gorilla tutto il cibo necessario a soddisfare le esigenze della loro dieta vegetariana: si nutrono infatti di radici, frutta, germogli, corteccia e polpa degli alberi.*

*Le cure parentali sono molto lunghe e di norma, le femmine nel corso della loro intera esistenza danno alla luce solo tre o quattro piccoli.*



## Giorno 9

### Bwindi Impenetrable Forest - Lake Bunyonyi

Dopo colazione lasceremo la natura incontaminata della foresta impenetrabile di Bwindi per dirigerci verso le placide sponde del **Lago Bunyonyi**. Pranzo in corso di trasferimento e arrivo previsto nel pomeriggio, in tempo per una gita in barca sul lago per lasciarsi incantare dai riflessi vividi del tramonto.

Dal bacino del Bunyonyi, situato a 1800 metri d'altitudine, affiorano una ventina di isolotti di origine vulcanica, nei quali è possibile prevedere una sosta. Alcuni sono abitati da contadini e pescatori, altri sono popolati esclusivamente da uccelli e piccoli mammiferi. C'è anche la cosiddetta "isola dei teschi", dove pare che un tempo venissero deportati e abbandonati a se stessi criminali e donne accusate di stregoneria. Cena inclusa e pernottamento presso l'Heritage Lodge o similare.

## Giorno 10

### Lake Bunyonyi – Kabale- Kigali

Colazione al lodge e partenza in direzione del punto di frontiera di Gatuna, percorrendo strade di terra rossa che si insinuano tra mercati settimanali brulicanti di persone, campi coltivati e villaggi rurali dove la vita scorre secondo i placidi ritmi della natura. Prima di rientrare in Rwanda sosteneremo per pranzo nella cittadina di **Kabale**, capoluogo del distretto di Kigezi, una pittoresca regione contraddistinta dalla preponderante presenza di un vasto altopiano montuoso fittamente coltivato a terrazzamenti fino ad un'altitudine di 1.600 metri. Approfitteremo della sosta a Kabale per una visita al suo mercato ortofrutticolo, uno dei più frequentati e vivaci dell'Uganda meridionale.

Raggiungeremo **Kigali** nel pomeriggio e trascorreremo la serata in un locale del centro cittadino, per riassaporare la cucina tradizionale ruandese e goderci l'atmosfera rilassata dell'area pedonale della capitale. Cena inclusa e pernottamento presso l'Eagle's View lodge o similare.

## Giorno 11

### Kigali

In mattinata completeremo il city tour di Kigali, a partire dallo storico quartiere popolare di **Nyamirambo**, dove visiteremo l'NWC, Nyamirambo Women's Center, un piccolo ma importante centro comunitario gestito da una cooperativa di donne locali che offrono corsi di cucito, inglese, informatica, tessitura ai membri più vulnerabili della comunità, con un'attenzione particolare alle tematiche connesse alla salute mentale e al disagio psichico.

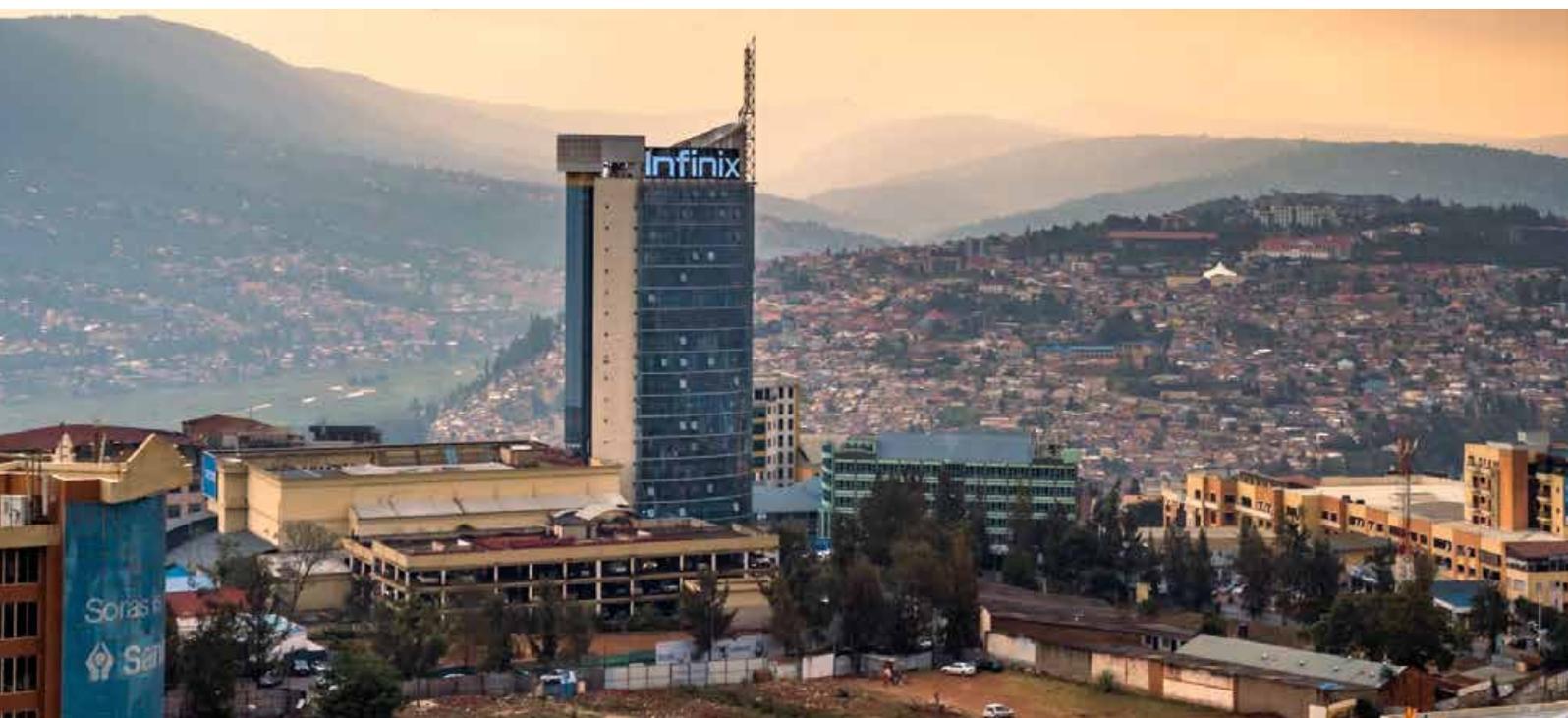
Prima di pranzo, ne approfitteremo anche per un po' di shopping, tra botteghe artigiane, atelier d'artista e mercati locali.

Raggiungeremo l'aeroporto nel pomeriggio, in tempo per imbarcarci sul volo Ethiopian Airlines. Cena e pernottamento a bordo.

## Giorno 12

### Arrivo in Italia

Arrivo a Milano Malpensa nelle prime ore del mattino.



29 Novembre/10 Dicembre

Con Irene Fornasiero

Quota di partecipazione in camera doppia:

**4.850 € a persona**

**(volo incluso, tasse aeroportuali e permessi gorilla inclusi)**

(minimo 8 max 16 partecipanti)

Eventuale supplemento singola 680 €

Eventuale partenza da altri aeroporti italiani su richiesta

## Informazioni e prenotazioni

[viaggi@africanivista.it](mailto:viaggi@africanivista.it)

tel. 375 535 3235 (lun-ven 9-16)

## LA QUOTA INCLUDE:

- Voli intercontinentali da Milano Malpensa comprensivi di tasse aeroportuali ed eventuali fuel surcharge
- Assicurazione medico-bagaglio e annullamento viaggio
- Accompagnatore italiano di Africa Rivista e staff locale parlante inglese/francese
- **Permessi per il Gorilla Tracking nel Bwindi Impenetrable Forest National Park.**
- Fee d'ingresso ai Parchi Nazionali
- Pernottamenti, visite ed escursioni specificate nell'itinerario
- Trasferimenti inclusi autista, carburante e pedaggi
- Pasti come da programma (**pensione completa** per tutta la durata del viaggio)

## LA QUOTA ESCLUDE:

- Visto d'Ingresso (vedi note)
- Soft drink ai pasti e bevande alcoliche
- Eventuali facchinaggi
- Mance per lo staff locale
- Tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota include"

## ASSICURAZIONE DI VIAGGIO UNIPOL ASSISTANCE di UnipolSai Assicurazioni

La polizza di viaggio **inclusa** nella quota di partecipazione prevede le seguenti coperture:

- assistenza in viaggio
- spese mediche in viaggio
- infortuni in viaggio
- interruzione viaggio
- annullamento viaggio

Il prospetto con il dettaglio delle singole coperture è consultabile e scaricabile dal sito <https://www.africanexplorer.com/pdf/PolizzeAssicurative.pdf>

## “GORILLA TRACKING” NEL BWINDI IMPENETRABLE FOREST NATIONAL PARK

I gorilla di montagna sono una specie a rischio di estinzione, la cui popolazione mondiale ammonta a poco meno di un migliaio di esemplari, concentrati esclusivamente nei Parchi Nazionali della regione montuosa situata al confine tra Uganda, Ruanda e Repubblica Democratica del Congo. Il Bwindi Impenetrable Forest National Park, da solo, ne ospita circa 400 esemplari.

La ricerca e l'avvistamento di questi primati timidi e pacifici, che vivono allo stato libero nel parco, avviene tramite safari a piedi guidati dai ranger dell'UWA, Uganda Wildlife Authority (parlanti inglese), e l'incontro è organizzato in maniera severa e rigorosa per assicurare la quiete e la salvaguardia dei clan di gorilla che abitano queste dense foreste (in genere gruppi familiari di 6-15 individui, guidati da un maschio adulto dominante).

L'accesso al parco è limitato a poche decine di persone al giorno, suddivise in gruppi di 8 persone al massimo.

**Il Gorilla Tracking può durare dalle 2 alle 8 ore**, in funzione del tempo – imprevedibile a priori – necessario a localizzare e raggiungere a piedi le famiglie di gorilla abituate alla presenza umana nel proprio habitat naturale.

Per affrontare l'escursione, che si svolge su un **terreno accidentato e scivoloso**, ad oltre 2.200 metri di quota, in un'area di fitta foresta pluviale dal clima caldo e umido, sono necessari una buona scorta d'acqua, scarpe robuste da trekking, pantaloni lunghi e una giacca impermeabile.

Sia per la durata che per le condizioni ambientali, il trekking può risultare faticoso. Una buona forma fisica è dunque raccomandabile. Età minima: 15 anni compiuti.

Nota bene: Il costo del permesso per il **Gorilla Tracking - 800 € a persona** – già incluso nella quota individuale di partecipazione – non è rimborsabile in caso di cancellazione del viaggio.

Nota bene: I gorilla sono animali selvatici allo stato libero, pertanto il loro avvistamento non è garantito.



## VISTO D'INGRESSO

Per l'ingresso in Rwanda e in Uganda è di norma necessario un visto d'ingresso da richiedersi online prima della partenza. Per chi intenda visitare entrambi i paesi, è però possibile richiedere un visto unico, **l'East Africa Tourist Visa**, valido per 90 giorni ad ingresso multiplo, il cui costo totale è di 100 USD. Il visto si ottiene direttamente all'arrivo all'aeroporto di Kigali e non vi è la necessità di presentare alcuna documentazione, se non il biglietto aereo.

## VALIDITÀ DEL PASSAPORTO

Il passaporto deve essere in originale e in corso di validità di minimo 6 mesi, con almeno una doppia pagina vuota per il visto e i timbri di ingresso e uscita.

## VACCINAZIONI

Per entrare in Uganda è **obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla, o il certificato di esenzione.**

Altre vaccinazioni non sono richieste. La profilassi antimalarica è a discrezione del viaggiatore ma sempre consigliata. Prima della partenza è bene contattare il servizio sanitario territoriale di riferimento (uffici ASL/centro vaccinazioni internazionali), per un consulto approfondito e una valutazione completa delle eventuali misure da adottare sulla base della propria storia clinica.

## ULTERIORI DISPOSIZIONI SANITARIE

Al momento della pubblicazione del programma (agosto 2024), non è in vigore alcuna disposizione sanitaria relativa all'ingresso e all'uscita da Rwanda e Uganda per i cittadini italiani. Non sono dunque richiesti test PCR o test rapidi né in entrata né in uscita.

## CLIMA

I periodi ideali per effettuare un viaggio nella regione dei Grandi Laghi vanno **da novembre a febbraio e da giugno a settembre**, quando il clima è generalmente più fresco e le precipitazioni sono meno frequenti. Di norma, le temperature si mantengono costanti per tutto l'anno intorno ai 20-25°, ma nelle regioni montuose e collinari e nelle zone di foresta pluviale più densa (in particolare tra giugno e settembre) il termometro può scendere fino a 10° durante il giorno, e la notte può fare piuttosto freddo.

## COSA METTERE IN VALIGIA

Ethiopian Airlines ha una franchigia bagaglio di 20 kg. Tuttavia consigliamo di non sovraccaricarsi e preferire alle valigie rigide borsoni morbidi e facilmente trasportabili.

In generale suggeriamo di prevedere indumenti pratici e tecnici: scarpe comode e robuste, magliette, felpe, pantaloni lunghi e una giacca a vento non troppo pesante e preferibilmente impermeabile. Considerate che spostandosi verso Sud le temperature si abbassano notevolmente, in particolar modo la sera!

Durante i trekking nella foresta sono consigliate scarpe tipo pedule da montagna impermeabili, pantaloni lunghi e resistenti per proteggersi da eventuali piante spinose e dalla fitta vegetazione. Un impermeabile lungo e leggero (ma robusto!) potrebbe rivelarsi molto utile, così come dei guanti in tessuto tecnico.

È sempre buona norma portare con sé una piccola **farmacia da viaggio** con medicinali di prima necessità: farmaci di uso comune, antipiretici, antinfiammatori, antiemetici, antidiarroici, analgesici, antistaminici (es. paracetamolo, loperamide, fermenti lattici, un antibiotico ad ampio spettro, collirio decongestionante...). Non dimenticate infine disinfettante, igienizzante per le mani, sali minerali con magnesio e potassio, cerotti, compeed e repellenti spray contro le zanzare.

**NB!** In Rwanda quasi tutte le prese sono di tipo C, a due poli, mentre in Uganda si utilizzano **spine tripolari e di tipo inglese, generalmente a lamelle piatte**. Meglio dunque prevedere un adattatore universale, batterie di scorta per le macchine fotografiche e un power bank. Il voltaggio è di 220/240 V in quasi tutto il paese.

## PASTI, ALLERGIE E INTOLLERANZE

Le tradizioni culinarie di Uganda e Rwanda non differiscono troppo tra loro. Hanno entrambe influenze bantu, swahili, arabe, asiatiche ed europee e gli alimenti base sono legumi, patate, manioca, riso e verdure accompagnati da **pesce di lago, pollo**, carne di manzo, capra o montone.

Durante il nostro viaggio, previsto in pensione completa, con pranzi leggeri e cene più sostanziose, avremo modo di assaggiare sia piatti locali che cibi di "gusto internazionale". In generale, non è troppo complesso prevedere opzioni vegetariane o differenziare il menu sulla base di specifiche esigenze, tuttavia **raccomandiamo di segnalarci sempre eventuali allergie e intolleranze, per poter prevedere delle soluzioni alternative.**

## VALUTA LOCALE

In Uganda ha corso legale lo **Scellino Ugandese UGX**. Al momento 1 € corrisponde a circa 4.000 UGX, ma il cambio è volatile. In Rwanda invece si utilizza il **Franco Ruandese RF**. Al momento 1 € corrisponde a circa 1.400 RF, ma anche in questo caso il cambio è volatile.

I dollari americani sono accettati in molti lodge e ristoranti e solitamente preferiti rispetto agli Euro, che potranno essere comunque cambiati presso banche e uffici di cambio.

Sportelli ATM collegati al circuito VISA sono presenti nelle principali città dei due paesi, mentre carte di credito e bancomat possono essere generalmente utilizzati solo negli hotel. La maggiore difficoltà è rappresentata dai collegamenti delle linee telefoniche, che non sempre permettono di ricevere in tempo reale le autorizzazioni all'utilizzo delle carte. Per questo motivo, **per tutte le spese di carattere personale è consigliabile avere sempre a disposizione denaro contante in valuta locale.**

Tenete presente che questo tour è previsto in pensione completa, sono esclusi solo i soft drink e le bevande alcoliche. Consigliamo dunque, una volta arrivati in loco, di cambiare una piccola cifra in valuta locale, sufficiente a coprire queste spese e consentire eventuali acquisti durante il viaggio. Sarà nostra premura segnalarvi i migliori uffici di cambio.

### TELEFONO E INTERNET

La connessione wi-fi, di norma, è disponibile nelle aree comuni degli hotel e dei lodge, ma non sempre nelle camere. In ogni caso, il modo più semplice ed economico per telefonare, ma anche per navigare in internet, è quello di acquistare una **SIM locale**. Esistono diversi operatori, con specifici piani tariffari giornalieri e settimanali per la connessione dati e il credito telefonico è facilmente reperibile.

### VISITE IN PROGRAMMA

Al momento della stesura del programma, tutte le visite e le escursioni previste risultano effettuabili. Va considerato però che, fino al giorno stesso previsto per la visita, possono occorrere eventi imprevedibili, o essere emesse particolari disposizioni che minano parzialmente o totalmente lo svolgimento delle attività in questione. Laddove cioè accadesse, faremo il possibile per ovviare alle eventuali problematiche insorte, adoperandoci per trovare alternative di interesse.

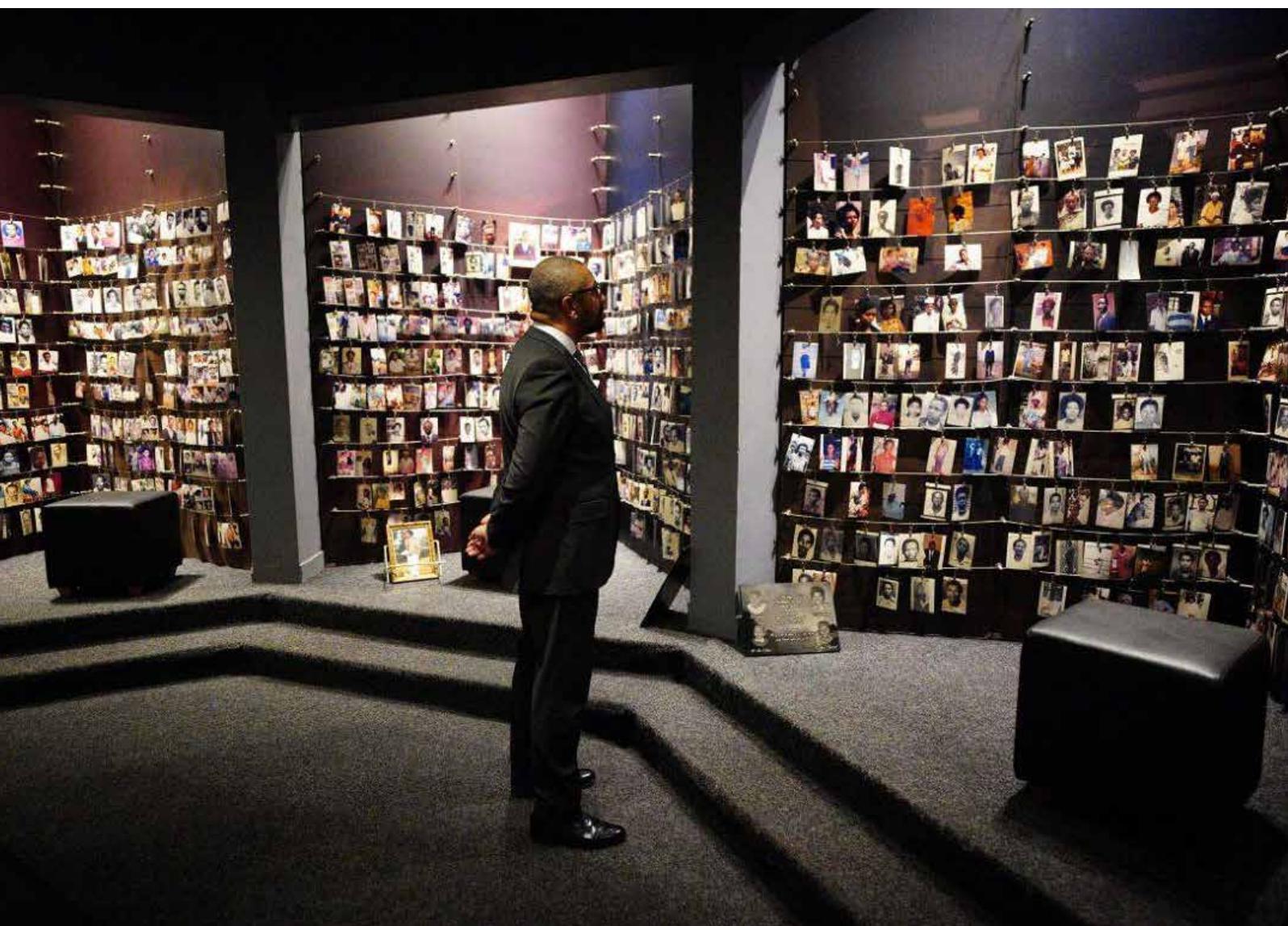
### VOLI

Nella nostra proposta abbiamo scelto di includere i voli di Ethiopian Airlines che, ad oggi, garantisce i migliori operativi per le date previste. Trattandosi di alta stagione suggeriamo a chi fosse interessato a prendere parte al tour, di confermare quanto prima la propria iscrizione per poterci consentire di bloccare il volo e non rischiare che si esauriscano le disponibilità garantite dalle compagnie aeree.

NB! 1) al momento della prenotazione verificate che il nome comunicato corrisponda esattamente a quello riportato sul passaporto. Eventuali spese di riemissione a causa di nomi comunicati errati saranno a carico del cliente. A tale proposito consigliamo di trasmettere via e-mail la copia del passaporto.

per evitare spiacevoli imprevisti preghiamo i cittadini con passaporto straniero di comunicarlo già in fase di preventivo, o nel momento stesso della prenotazione, per verificare eventuali visti d'ingresso richiesti.

le quote di partecipazione sono calcolate utilizzando una tariffa aerea in classe economica. In fase di prenotazione, qualora si esaurissero le disponibilità nella classe prescelta, le quotazioni potrebbero subire delle variazioni di prezzo.



## SCHEMA TECNICA

ex. Art. 5 - Parte Integrante delle Condizioni Generali di Contratto di vendita di Pacchetti Turistici.

### Termini di pagamento

Il viaggiatore è tenuto a corrispondere un acconto del 50% del prezzo complessivo di vendita come conferma della propria partecipazione al tour, secondo quanto riportato all'art. 7 delle Condizioni Generali di Contratto di vendita di Pacchetti Turistici, mentre il saldo del prezzo del pacchetto prenotato dovrà essere versato almeno 30 giorni prima della partenza, salvo diverso specifico accordo.

### Obblighi per i viaggiatori

Come da Art.13 delle Condizioni Generali di Contratto di Vendita di Pacchetti Turistici (consultabile sul sito di African Explorer), i consumatori sono tenuti, prima della partenza, a verificare e ad accertarsi definitivamente, presso le competenti autorità, dei propri obblighi relativi ai certificati di vaccinazione, del passaporto individuale e di ogni altro documento valido per tutti i Paesi toccati dall'itinerario, nonché dei visti di soggiorno, di transito e dei certificati sanitari che fossero eventualmente richiesti. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più consumatori potrà essere imputata all'intermediario o all'organizzatore.

### Sostituzioni

Qualsiasi variazione richiesta ex.art 12 dal consumatore successivamente alla conferma da parte di African Explorer S.r.l. di tutti i servizi facenti parte del pacchetto, comporta l'addebito al consumatore di una quota aggiuntiva denominata "Spese variazioni pratica" corrispondente a euro 80,00 totali, per variazione. La modifica del nominativo del cliente rinunciatario con quello del sostituto può non essere accettata da un terzo fornitore di servizi, in relazione ad alcune tipologie di essi, anche se effettuata entro il termine di cui all'art. 12, paragrafo a) delle condizioni generali di contratto. L'organizzatore non sarà pertanto responsabile dell'eventuale mancata accettazione della modifica da parte dei terzi fornitori di servizi. Tale mancata accettazione sarà tempestivamente comunicata dall'organizzatore alle parti interessate prima della partenza.

### Penali di cancellazione

Al viaggiatore che receda dal contratto prima della partenza al di fuori delle ipotesi elencate al primo comma dell'art. 10 Recesso del turista o al secondo comma dell'art. 7 Pagamenti delle Condizioni Generali di Contratto di Vendita di Pacchetti Turistici, saranno addebitati – indipendentemente dal pagamento dell'acconto di cui all'art. 7 comma 1 delle medesime condizioni e tranne ove diversamente specificato in seguito e/o in fase di conferma dei servizi – a titolo di penale:

la quota di iscrizione al viaggio;

l'eventuale corrispettivo di coperture assicurative già richieste al momento della conclusione del contratto;

le seguenti percentuali sulla quota viaggio:

10% se la rinuncia avverrà fino a 65 giorni prima della partenza.

25% se la rinuncia avverrà dal 64° al 45° giorno prima della partenza.

50% se la rinuncia avverrà dal 44° al 15° giorno prima della partenza.

75% se la rinuncia avverrà dal 14° al 10° giorno prima della partenza.

100% se la rinuncia avverrà dal 9° giorno al giorno della partenza.

Oltre alle penalità relative alla biglietteria aerea (tariffe speciali, instant purchase, low cost e voli di linea) citate nella regola tariffaria.

Si precisa inoltre che:

il riferimento è sempre ai giorni "di calendario";

per determinate destinazioni, per particolari servizi, per i gruppi precostituiti o per determinate combinazioni di viaggio, le penali sopra riportate potranno subire variazioni anche rilevanti, queste verranno comunicate in fase di proposta di viaggio e si intenderanno automaticamente accettate alla conferma della stessa.

per determinati servizi turistici e non turistici le penali possono essere del 100% già al momento della proposta irrevocabile o della prenotazione / conferma da parte del tour operator; tali variazioni saranno indicate nei documenti relativi ai programmi fuori catalogo o ai viaggi su misura o a viaggi e servizi in genere non rientranti pienamente o parzialmente nel presente catalogo.

Nessun rimborso spetta al turista che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

### Variazione di prezzo

I prezzi potranno subire modifiche dovute a: variazioni dei costi di trasporto e dei costi del carburante, nonché dei diritti e delle tasse quali quelle di atterraggio, di sbarco o imbarco nei porti e negli aeroporti, ai sensi e nel rispetto del Codice del Turismo. Quanto al costo del carburante, per i voli di linea, invece, potrà essere applicato un adeguamento pari a quello richiesto dalle Compagnie Aeree. Le variazioni e gli adeguamenti del prezzo di listino verranno comunicati ai Clienti attraverso le agenzie intermedie.

### Cambio

I nostri programmi sono basati su orari, cambi, tasse, aeroportuali, tariffe dei trasporti e costi dei servizi a terra in vigore al momento della preparazione del preventivo e sono indicati nello stesso.

### Fondo di garanzia

Ai sensi dell'art. 09, comma 1, lettera b) della Legge 29/07/2015 n. 115, l'art. 51 del Codice del Turismo è stato abrogato a decorrere dal 30/06/2016. Ai sensi del 2° comma dello stesso articolo, per i contratti di vendita di pacchetti turistici, come definiti dall'art. 34 del Codice del Turismo, stipulati entro il 30/06/2016 continua ad applicarsi la disciplina dell'art. 51 del medesimo Codice. Le istanze di rimborso relative a contratti di vendita di pacchetti turistici stipulati entro il 30/06/2016 devono essere presentate, a pena di decadenza, entro tre mesi dalla data in cui si è concluso o si sarebbe dovuto concludere il viaggio e sono definite fino ai limiti della capienza del Fondo Nazionale di Garanzia previsto dal citato art. 51 del Codice del Turismo la cui gestione liquidatoria è assicurata dall'amministrazione competente.

I pacchetti turistici oggetto di vendita con il contratto disciplinato dalle presenti condizioni generali sono assistiti da una garanzia per il rimborso del prezzo versato per l'acquisto del pacchetto turistico e il rientro immediato del turista, nei casi di insolvenza o fallimento ai sensi di quanto previsto dal 2° comma dell'art. 50 del Codice del Turismo.

A tale scopo African Explorer Srl ha stipulato idonea polizza assicurativa con la Compagnia CBL Insurance Europe Limited di Dublino.

La validità delle proposte di questo sito è indicata nelle tabelle dei prezzi in calce ad ogni itinerario Organizzazione tecnica: African Explorer S.r.l. – Piazza Gerusalemme 4 - 20154 Milano. Autorizzazione Regione Lombardia con decreto n°1009/98 del 24/03/1999.

African Explorer S.r.l. ha stipulato, ai sensi dell'art. 50 del Codice del Turismo (d.lgs. n. 79 del 23 Maggio 2011), una polizza per la Responsabilità Civile Professionale con la Compagnia Unipol Assicurazioni S.p.A. per un massimale di € 2.065.000,00. A maggior tutela del consumatore African Explorer S.r.l. ha inoltre stipulato con la medesima Compagnia di Assicurazioni un'ulteriore polizza con la quale il massimale viene elevato a €33.500.000,00

## **AFRICA**

Il viaggio è promosso dalla rivista *Africa*, bimestrale diffuso in abbonamento, a cui collaborano alcuni dei migliori reporter e fotografi del panorama internazionale. Il magazine si propone di mostrare il volto meno conosciuto del continente, nell'intento di raccontare come e quanto l'Africa sta cambiando. In ogni aspetto della società.

[www.africarivista.it](http://www.africarivista.it)

Per informazioni:

[viaggi@africarivista.it](mailto:viaggi@africarivista.it)

tel. 375 535 3235 (lun-ven 9-16)

### **LA GUIDA:**

#### **Irene Fornasiero**

**Antropologa africanista** di formazione, durante il percorso accademico ha svolto ricerche etnografiche in Angola e Mozambico, occupandosi di memoria e ricostruzione in contesti post-bellici.

Con taccuino e macchina fotografica ha poi percorso le strade di una quarantina di paesi africani, focalizzando l'attenzione sulle aree più complesse e difficilmente accessibili del continente. Dal Sahel al Corno D'Africa, dalle sorgenti del Nilo alle foreste equatoriali, fino ai grandi bacini lacustri dell'Africa centrale e australe.

Viaggiatrice instancabile, negli anni ha trasformato questa grande passione in una professione, pianificando itinerari personalizzati e accompagnando viaggiatori alla scoperta di destinazioni poco note.

Da oltre 10 anni collabora con la Rivista Africa, per la quale scrive e cura i programmi de "I Viaggi di Africa", di cui è responsabile.



### **ORGANIZZAZIONE TECNICA**



**African Explorer di World Explorer s.r.l.u**